



# ABFALLVERMEIDUNG IN DER KÜCHE

## ZERO-WASTE



Ein Großteil des Hausmülls fällt in der Küche an. Schließlich bringen wir mit jedem Einkauf Verpackungen nach Hause, wovon viel bereits beim Auspacken im Mistkübel landet. Hinzu kommen Lebensmittelreste sowie Einweg-Utensilien wie Küchenrolle, Backpapier oder Frischhaltefolie. Was ist zu beachten?

**Kleine Papierschachteln oder Papiertaschen sollen in der Altpapiertonne entsorgt werden.** Durch das richtige Altpapiersammeln verkleinert sich das Restmüllvolumen und der Rohstoff kann recycelt werden. **Eine Papierfaser kann bis zu sechsmal wiederverwendet werden.**

**Verpackungen aus Kunststoff gehören in den Gelben Sack.** Kunststoff, der im Restmüllbehälter entsorgt wird, wird verbrannt und kann somit nicht wiederverwertet werden.

Durch die **richtige Mülltrennung kann ein effizientes Recycling gewährleistet** werden. So entsteht ein Kreislauf, der die Umwelt schont.



Quellen:  
Copyright © smarticular.net  
Koch mit Herz, Oeko-planet.com

### Wie kann Müll in der Küche vermieden werden?

#### Einfache Tipps für eine nachhaltige Küche:

- **Lebensmittelverschwendung vermeiden** mittels **Einkaufsliste und richtiger Lagerung**
- Wenn das **Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten ist**, bedeutet das nicht, dass das Produkt kaputt ist – oftmals halten auch Milchprodukte länger. Einfach auf den Geschmack- und Geruchssinn verlassen!
- **Mehrwegtaschen aus Stoff** statt Einwegtaschen verwenden
- **Einkaufen ohne Verpackungen.** Das ist z. B. bei Obst und Gemüse im Geschäft oft problemlos möglich. Bei einigen Supermärkten besteht sogar die Möglichkeit, Wurst und Fleisch in dem mitgebrachten Behälter zu verpacken.
- **Kochen mit lebensmittelechten und langlebigen Materialien** wie Glas, Emaille, Porzellan, Gusseisen, Edelstahl, Baumwolltüchern, Holzbürsten etc.
- **Lebensmittel selbst anbauen** bzw. auf Vorrat einfrieren/einkochen/einlegen etc.
- **Lebensmittelreste verwerten**
- **Küchenabfälle in die Biotonne**
- **Umweltfreundliche, chemiefreie Reinigungs- und Putzmittel** in Nachfüllverpackungen verwenden oder noch besser: gänzlich auf Reinigungsmittel verzichten und mit Wasser und Essig putzen
- **Auf Alufolie und Klarsichtfolie verzichten**, stattdessen Glas- oder Edelstahlverpackungen sowie Papier oder Wachstücher verwenden

### INFO

#### **ALLE FOLGEN**

[können Sie auf unserer Homepage nachlesen!](#)