Erfrischendes Erdbeer-Trinkjoghurt

Zubereitung

Die Erdbeeren gut waschen und den Stielansatz entfernen.

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und gut pürieren.

Fertig – köstlich und erfrischend!

Vitalina | iStock

Zutaten

- Erdbeeren
- Joghurt
- Milch
- Honig

Menge der Zutaten nach Belieben